



Aktiviere deine körperliche & seelische Müllabfuhr

Der Tod sitzt im Darm!

Das wusste schon Hippokrates (griechischer Arzt & Vater der Medizin)

Es ist Zeit für Ganzheitlichkeit! Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen! Denn wenn du mal einen kaputten Körper hast, wo sonst sollst du dann wohnen?

Hast du dich vielleicht schon mal gefragt,...

- Warum Entschlackung wichtig ist und was Detox eigentlich bedeutet
- Wie Krankheiten entstehen und welche Rolle Stress, Atmung, Psyche und Ernährung dabei spielen
- Was Müdigkeit, Hautprobleme, Kopfweg und schlechte Stimmung mit deinem Darm zu tun haben
- Was du jeden Tag tun kannst, um die ganzheitliche Entgiftung zu unterstützen
- Wie sich psychischer Stress, negative Gedanken und Trauer direkt auf deine Verdauung und Gesundheit auswirken
- Was Gesundheit und Vitalität tatsächlich bedeutet und wie du deine gesundheitlichen Ziele erreichen kannst
- Wie du gesundes, kostengünstiges und genussvolles Essen ganz einfach in deinen Alltag integrieren kannst

Dann ist unser Workshop genau das RICHTIGE für dich!

Bei unserem spannenden Einführungsworkshop machen wir dich mit den Basics zu den Themen Darmgesundheit, Detox, Entschlackung, Stress, Ganzheitliche Gesundheit, Ernährung, Seelenhygiene und Vitalität vertraut.

Dich erwartet...

- ein aufregender und sehr informativ gestalteter Abend
- spannende Einblicke in die menschliche Psyche
- ein ganzheitlicher Überblick zu den Themen Mikrobiom, Immunsystem, Entschlackung und gesunde Ernährung
- jede Menge Tipps und Tricks für deinen gesunden Alltag

Und natürlich haben wir auch ein kleines Geschenk für Dich vorbereitet!

Termine:

Donnerstag, 8.November 2018, 18.00 – 19.30 Uhr

Mittwoch, 21.November 2018, 18.00 – 19.30 Uhr

Dienstag, 4.Dezember 2018, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: bei uns in Heidi´s Zauberpark in 1170 Wien, Dornbacher Straße 62

Preis: 15 Euro pro Person (inkl. Infomaterial und Rezepten)

Platzreservierung und Anmeldung: unter kathi.hoenig@hotmail.com oder Facebook: Kathi Hönig (begrenzte Plätze Anzahl!!!)

Wir freuen uns auf Dich!

Kathi Hönig (Biotechnologin, Trainerin, Ernährungsexpertin)

Friedrich Zikes (Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater)

Das ist der Beginn einer spannenden Vortragsreihe mit Workshops, Seminaren, Selbsterfahrungsgruppen und der Möglichkeit für Gesundheits- u. Mentalcoachings sowie Psychotherapiesitzungen, Yoga und Meditationsarbeit. Wir sind ein dynamisches und motiviertes Team ausgesuchter Experten aus unterschiedlichsten Fachgebieten wie Ernährung, Entgiftung und Prävention, Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Meditation, Yoga, Atemtraining, Verhaltenspsychologie, Sport, Achtsamkeit uvm. Wir alle verfolgen aber das Gleiche Ziel! Unsere Mission ist es, Menschen die auf dem Weg zur ganzheitlichen Gesundheit zu begleiten. Wir wollen unseren Mitmenschen die Werkzeuge in die Hand geben, um Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und um ein selbstbestimmtes und vitales Leben führen zu können. Und vergiss nicht: „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“