



## ALVITAL-Stammtisch in Heidi's Zauberpark

1170 Wien, Dornbacher Straße 62

Am Dienstag, 19. Februar 2019

**NEU!** ab **18:00** h im Coaching-Cafe: **Gesundheitstreffpunkt &**

**Special guest von der UN: CLAIRE EDWARDS!**

**SMARTMETER-UPDATE-SPECIAL ZU 5G:**

<https://takebackyourpower.net/un-staff-member-5g-is-war-on-humanity/>

von **19:30 bis 21:30** /..h geht es weiter mit den Team-Spezialisten unseres  
**PILOT-PROJEKT ZUR INTEGRALEN GESUNDHEIT:**

### „MOBILITÄT IST LEBENSQUALITÄT - GESUND UND SCHMERZFREI INS HOHE ALTER“

Innere und äußere Beweglichkeit - geistige und körperliche Vitalität - neue Lebensfreude!

<i>Herbert Stadler</i>	<i>Marianne Maindl</i>	<i>Dr. med. Ottel-Gattringer</i>
<p>Als verantwortlicher Generalimporteur der <b>Schumann 3D Schwingungsplatte®</b> unterstützt er nachweislich erfolgreich Menschen bei Beschwerden mit dem Bewegungsapparat für schmerzfreie Mobilität bis ins hohe Alter.</p> <p>Das <b>Gleichgewicht</b> kommt in Balance, <b>Gang- und Trittsicherheit</b> wird erhöht, aktiviert den (<b>Knochen-</b>) <b>Stoffwechsel</b> und fördert den <b>erholsamen Schlaf</b>.</p> <p>Für mehr spürbare Vitalität und Ausgeglichenheit in jedem Alter.</p>	<p>Als Dipl. Gesundheitspädagogin löst sie im <b>Emotionsgehirn</b> verankerte Blockaden, die sich oft im Lauf des Lebens körperlich über Entzündungen, Verspannungen, Tinnitus, Schmerz, o.ä. oder als allgemeines Unwohlsein, schlechter Schlaf und Lustlosigkeit ausdrücken,</p> <p><b>in kurzer Zeit mit neurobiologisch basiertem Coaching, langfristig</b> auf.</p> <p>Für weniger Schmerzen, weniger Entzündungen und mehr körperliche und geistige Beweglichkeit.</p>	<p>Dr. Elisabeth Ottel-Gattringer ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Homöopathin und Psychotherapeutin. Sie unterrichtet seit 12 Jahren <b>Zhineng Qigong</b> - eine <b>besonders effektive medizinische Qigongform</b>- und hat 2011 das Qigongforum Austria (<a href="http://www.qigongforum.at">www.qigongforum.at</a>) mitbegründet. Zhineng Qigong ist eine einfach zu erlernende Methode, selbst ganz aktiv etwas für seine Gesundheit zu tun -</p> <p>Für Beweglichkeit bis ins hohe Alter, zur Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte.</p>
<a href="mailto:stadler.office@aon.at">stadler.office@aon.at</a>	<a href="mailto:maindl@freeway.coach">maindl@freeway.coach</a>	<a href="mailto:info@qigongforum.at">info@qigongforum.at</a>

**Herbert Stadler, Marianne Maindl, BA, Dr. med. Ottel-Gattringer und Alda V. Koller**  
freuen sich auf Dich!

### ALVITAL –Monatsschwerpunkt Mobilität - bis 31. März 2019:

Mit der ALVITAL-Club-Card oder VIP-GOLD gibt es Vergünstigungen zum Testen und Rezensieren:

- ✓ **1 – 1 ½ Stunden** gratis **Privateinweisung** und Vorstellung der Schwingungsplatte i. W.v. **€ 148.-**
- ✓ Eine halbe Stunde **Coaching geschenkt** (Wert: **75,00** Euro) und
- ✓ **wingwave®-Coaching-Pakete 10%** vergünstigt (für alle, die Rezensieren),
- ✓ **Qigong: Erste Einheit kostenlos!** Bei Anm. bis 28.2.: **-50 % Einführungskurs** am 16.- 17. März. 19
- ✓ **- 25 %** Ermäßigung, beim **Kurs mit Meister Tao Qing Yu** von 3.-7. April. 19
- ✓ Begleitung und Betreuung bei Bedarf gegen Spende – persönlich von Alda

**Anmeldung erforderlich:** [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Infos: 0699 1924 9595

**VIP-GOLD: 3,- // Bronze & Silber mit Gutschein: € 8,- als Gast: Tagesmitgliedsbeitrag: € 13,-**  
(bei Gefallen kann nach dem Vortrag auf ALVITAL-Club, VIP-Club oder die VIP-GOLD aufgezahlt werden)

Anfahrt: U6 bis Station Alserstrasse / oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernalds danach in beiden Fällen  
Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)