



ALVITAL-Stammtisch in Heidi's Zauberpark

1170 Wien, Dornbacher Straße 62

Am Dienstag, 19. Februar 2019

NEU! ab **18:00** h im Coaching-Cafe: **Gesundheitstreffpunkt &**

Special guest von der UN: CLAIRE EDWARDS!

SMARTMETER-UPDATE-SPECIAL ZU 5G:

<https://takebackyourpower.net/un-staff-member-5g-is-war-on-humanity/>

von **19:30 bis 21:30** /..h geht es weiter mit den Team-Spezialisten unseres
PILOT-PROJEKT ZUR INTEGRALEN GESUNDHEIT:

„MOBILITÄT IST LEBENSQUALITÄT - GESUND UND SCHMERZFREI INS HOHE ALTER“

Innere und äußere Beweglichkeit - geistige und körperliche Vitalität - neue Lebensfreude!

<i>Herbert Stadler</i>	<i>Marianne Maindl</i>	<i>Dr. med. Ottel-Gattringer</i>
<p>Als verantwortlicher Generalimporteur der Schumann 3D Schwingungsplatte® unterstützt er nachweislich erfolgreich Menschen bei Beschwerden mit dem Bewegungsapparat für schmerzfreie Mobilität bis ins hohe Alter.</p> <p>Das Gleichgewicht kommt in Balance, Gang- und Trittsicherheit wird erhöht, aktiviert den (Knochen-) Stoffwechsel und fördert den erholsamen Schlaf.</p> <p>Für mehr spürbare Vitalität und Ausgeglichenheit in jedem Alter.</p>	<p>Als Dipl. Gesundheitspädagogin löst sie im Emotionsgehirn verankerte Blockaden, die sich oft im Lauf des Lebens körperlich über Entzündungen, Verspannungen, Tinnitus, Schmerz, o.ä. oder als allgemeines Unwohlsein, schlechter Schlaf und Lustlosigkeit ausdrücken,</p> <p>in kurzer Zeit mit neurobiologisch basiertem Coaching, langfristig auf.</p> <p>Für weniger Schmerzen, weniger Entzündungen und mehr körperliche und geistige Beweglichkeit.</p>	<p>Dr. Elisabeth Ottel-Gattringer ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Homöopathin und Psychotherapeutin. Sie unterrichtet seit 12 Jahren Zhineng Qigong - eine besonders effektive medizinische Qigongform- und hat 2011 das Qigongforum Austria (www.qigongforum.at) mitbegründet. Zhineng Qigong ist eine einfach zu erlernende Methode, selbst ganz aktiv etwas für seine Gesundheit zu tun -</p> <p>Für Beweglichkeit bis ins hohe Alter, zur Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte.</p>
stadler.office@aon.at	maindl@freeway.coach	info@qigongforum.at

Herbert Stadler, Marianne Maindl, BA, Dr. med. Ottel-Gattringer und Alda V. Koller freuen sich auf Dich!

ALVITAL –Monatsschwerpunkt Mobilität - bis 31. März 2019:

Mit der ALVITAL-Club-Card oder VIP-GOLD gibt es Vergünstigungen zum Testen und Rezensieren:

- ✓ **1 – 1 ½ Stunden** gratis **Privateinweisung** und Vorstellung der Schwingungsplatte i. W.v. **€ 148.-**
- ✓ Eine halbe Stunde **Coaching geschenkt** (Wert: **75,00** Euro) und
- ✓ **wingwave®-Coaching-Pakete 10%** vergünstigt (für alle, die Rezensieren),
- ✓ **Qigong: Erste Einheit kostenlos!** Bei Anm. bis 28.2.: **-50 % Einführungskurs** am 16.- 17. März. 19
- ✓ **- 25 %** Ermäßigung, beim **Kurs mit Meister Tao Qing Yu** von 3.-7. April. 19
- ✓ Begleitung und Betreuung bei Bedarf gegen Spende – persönlich von Alda

Anmeldung erforderlich: office@alvital-allesleben.at Infos: 0699 1924 9595

VIP-GOLD: 3,- // Bronze & Silber mit Gutschein: € 8,- als Gast: Tagesmitgliedsbeitrag: € 13,-
(bei Gefallen kann nach dem Vortrag auf ALVITAL-Club, VIP-Club oder die VIP-GOLD aufgezahlt werden)

Anfahrt: U6 bis Station Alserstrasse / oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernals danach in beiden Fällen Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)