

Coaching You
by Schildbach

WKO - Expertenpool für Supervision

Gruppensupervision

Fr. 02. Juli 2021

von 16:00 bis 20:00 Uhr

Sa 03. Juli 2021

von 09:00 bis 18:00 Uhr



• Wer braucht Supervision

- Supervision brauchen alle Menschen, die bei ihrer Arbeit Reflexion und Lösungsoptionen benötigen.
- In beratenden Berufen, in Gesundheitsberufen, in sozialen, psychosozialen und pädagogischen Berufen,
- Als Führungskraft von Teams und in Organisationen.

• Das erwartet Sie in der Gruppen- / Einzel - Supervision

- Erkennen von Stolpersteinen
- Erarbeiten von Lösungsoptionen und neuen Wegen
- Erweitern der persönlichen Sichtweisen und Blickwinkel
- Erwerben von Selbstschutz vor Mobbing, Bossing, und inneren und äußeren Konflikten
- Stabilisieren der geistigen und körperlichen Widerstandskraft

Supervision -

professionelle Begleitung durch ausgebildeten Supervisor oder Psychologen, der die Gesundheit d. Arbeitnehmer/TN/Mitarbeiter und Führungskräfte gezielt/entscheidend unterstützt.

Beleuchtung der Probleme
Klärung v. Konflikten
Reflexion d. im Arbeitskontext relevanten Themen
(Reflexion ist wie ein Muskel \Rightarrow SY: Muskeltraining \rightarrow Sortierung/Ordnung der Gedanken)
SY stabilisiert, gibt Anregung bei Gedankenkarusell u. ermöglicht Perspektivwechsel
Wesentliche Verbesserung der Psychohygiene u. Gesundheitsprophylaxe (Strategie zur betrieblichen Gesundheitsförderung)
SY ermöglicht besseres Kennenlernen/Austausch/Vernetzung d. Mitarbeiter u. Kräftigung des Team-Gefühls
Bewusstseinsänderung des Grades von SY nimmt in immer mehr Unternehmen/Organisationen zu u. ist fast schon als wirtschaftliches Erfordernis anzusehen (Kundenverkehr/Sozialbereich us.w.)

Welche Arten v. Supervision gibt es?

Fallsupervision Einzel-supervision
Teamsupervision Gruppensupervision

Coaching You
by Schildbach

• Coaching You® steht für

- Maßgeschneiderte und individuelle Begleitung
- Menschliche Werte haben Vorrang
- Moderne Methodik bei Vermittlung von Lerninhalten
- Mentaltraining und mentale Techniken für innere Balance, Leichtigkeit und Lebensfreude

• Lehrgangsbegleitung und Leitung der Supervision

Mag. Gabriela Schildbach

- Supervisorin im Expertenpool der WKO
- Mediatorin im Expertenpool der WKO
- Stress- und Burnout Prävention im Expertenpool der WKO
- WKO zertifizierte Lehrgang für Paarberatung
- WKO zertifizierter Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung
- WKO zertifizierter Lehrgang für Supervision
- WBA zertifizierte Erwachsenenbildnerin

Der Kopf ist rund,
damit das Denken
die Richtung wechseln kann
(F. Picabia)



Tokiostrasse 11/3/45 1220 Wien, Dückegasse 7/3/45
www.coachingyou.at, office@coachingyou.at
Tel.: +43 664 30 10 478