



INTERNATIONALE AKADEMIE FÜR
SALUTOGENESE

GESUNDHEIT FÜR DEN KÖRPER

**Eigenverantwortlich mit mentaler und körperlicher Stärke
zur persönlich höchsten Lebensqualität**

Mag. vet. med. Peter Grill

Dr. Marcus Hölzl



Seminarwoche: 12. bis 17. Juni 2023

Chateau Bernhart, Am Golfplatz 1, A-3830 Waidhofen an der Thaya
(Anreise: 11. Juni mit gemeinsamem Abendessen)

Seminarpreis: € 1.080.- (ohne Übernachtung)

Es steht ein begrenztes Zimmerkontingent zum Vorzugspreis zur Verfügung
für Heimschläfer zuzüglich pauschal € 250.- inkl. Mittagessen.

(Übernachtung und Tagesgästepauschale vor Ort direkt mit dem Gastgeber zu verrechnen)

Kontakt und Information:

Mail: grillpeter@gmx.at

Mail: office@marcushoelzl.com

Tel.: +43 (0)680 123 10 64

Tel.: +43 (0)660 65 371 65

Seminar Kurzbeschreibung:

Im Unterschied zur Pathogenese (Entstehung von Krankheit), auf welcher die im Westen verankerte Schulmedizin beruht, wählt die Salutogenese einen anderen Zugang und beschäftigt sich mit der **Entstehung von Gesundheit**. Im „Hexagon der Salutogenese“ widerspiegelt sich die Gesamtheit jener Faktoren, welche die Funktionalität und gegenseitige Kommunikation all unserer 100 Billionen Körperzellen verantworten. Die 6 gemeinsamen Tage verhelfen Dir zu begreifen, wie genial einfach unser Körper eigentlich aufgebaut ist, welche Grundbedürfnisse er hat, um gestörte oder zerstörte Zellfunktionen selbst wieder herstellen und seine volle Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter hinein abrufen zu können. Dazu werden zahlreiche Missverständnisse und Irrtümer über die Entstehung von Krankheit bzw. Gesundheit aufgeklärt. Aus aktuellem Anlass möchten wir erstmals in aller Ausführlichkeit erklären, welche Erkenntnisse die unabhängige Wissenschaft in jüngster Zeit zum Thema „Virus“ gewonnen hat und welche atemberaubende Konsequenzen sich daraus für das generelle Begreifen von Gesundheit ergeben.

Essenziell ist das Verständnis einfacher, biologischer Naturgesetze, nach denen jegliches Leben auf unserem Planeten ausgerichtet ist. Wenn wir sie brechen, so brechen sie auch uns- unweigerlich. Wenn wir sie jedoch beherzigen, so haben wir die besten Chancen, ein langes freudvolles Leben in geistiger und körperlicher Fitness zu führen.

Seminarinhalte:

Was will ich? Die wichtigste Frage Deines Lebens.

Hexagonales Wasser: Die Grundlage aller Abläufe unseres Seins und der Schutzschild gegen viele widrige Einflüsse.

Entgiftung: Wie Du Dich auf natürliche Weise von Schadstoffen befreist.

Ernährung: Biochemische Regeln für effektiven Stoffwechsel und Aufrechterhaltung eines ausgeglichenen Säuren-Basen-Haushaltes.

Vitamin D3: Das unverzichtbare Sonnensignal für optimale Lebensenergie.

Epigenetik: Der Wegweiser zu unserer Seele sowie die Rückgabe der Eigenverantwortung für die Funktionalität unserer eigenen Gene und der Gene unserer Kinder und Kindeskinde.

Aminosäuren: Die entscheidenden Bausteine des Körpers.

Endocannabinoidsystem: Der verbotene und vergessene Anteil des autonomen Nervensystems.

Bewegung: Deine Zellen erfolgreich auf Trab halten.

Essenzielle Öle: Die unterschätzte Hausapotheke von Mutter Natur.

Elektrosmog: Wissenschaftliche Erkenntnisse über Auswirkungen auf Pflanzen, Tiere und Menschen sowie Lösungen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der mittlerweile unverzichtbaren Mobilfunktechnologie.

Seele und Mindset: Vom fremden zum eigenen Selbst.

Seminaranmeldung:

Erfolgt durch Zahlungseingang von € 1.080.- (inkl. MwSt.) auf das Konto
AT25 2011 1000 3416 1465

Erste Bank, lt. auf Mag. Peter Grill

Verwendungszweck: Salutogenese Körper März 2023

Nach Einzahlung bitte Mail an grillpeter@gmx.at mit Einzahlungshinweis und Rechnungsdaten zur Rechnungslegung!

Vielen Dank. Wir freuen uns auf Euch.

